I'm not a robot

Postal address: Norwegian Institute of Public Health WHO Collaborating Centre for Drug Statistics Methodology Postboks 222 Skøyen 0213 Oslo NorwayVisiting/delivery address: Myrens verksted 6H 0473 Oslo Norway Tel: +47 21 07 81 60E-mail: Copyright/Disclaimer New search Hide text from GuidelinesR RESPIRATORY SYSTEM Inhaled antiinfectives are classified in ATC group J - Antiinfectives for systemic use. R06 ANTIHISTAMINES FOR SYSTEMIC USE R06A ANTIHISTAMINES FOR SYSTEMIC USE This group comprises plain and combined antihistamine preparations for systemic use. Antihistamines used in motion sickness are classified in this group. Other preparations used in motion sickness, see A04 - Antiemetics and antinauseants.See also N07C - Antivertigo preparations.Combined preparations (incl. combinations with hydroxyzine) are classified at separate 5th levels using the corresponding 50-series.Combinations of antihistamines are classified at a separate 4th level, R06AK.Antihistamines are also included in combined preparations classified in other groups:Combinations with analgesics - N02Combinations with xanthines - R03DACombinations with leukotriene receptor antagonists - R03DC.Combinations with expectorants - R05CCombinations with nasal decongestants for systemic use - R01BCombinations with cough suppressants - R05DAllergen extracts, see V01.The group is subdivided according to chemical structure.For some of the substances, different dosage forms are given different DDDs, due to differences in bioavailability. R06AB Substituted alkylamines ATC code Name DDD U Adm.R Note R06AB04 chlorphenamine 12 mg O 12 mg P List of abbreviations Wellness As much as we'd love for our dogs to join us on vacation or a family gathering, it's not always possible. Boarding a dog at a facility is often more affordable than getting a house sitter. On average, dog boarding costs $40 per night, with a lower rate for multiple nights. Compare that to a […] Parasites Heartworm in dogs is a serious and potentially fatal parasite-borne disease that can affect dogs of all breeds and ages, as well as other species including coyotes, foxes, cats, and even humans. Yet the condition often goes undiagnosed because some dog heartworm symptoms can be easy to miss. Despite the major health risks posed by […] Parasites While unpleasant to think about, the reality is that worms are quite common in dogs. In a recent study, researchers found intestinal parasites in more than 20 percent of dogs and 85 percent of dog parks across the U.S. [1]. The good news? It's easy to treat worms in dogs and protect your canine companion against […] Parasites Tick identification can help veterinarians diagnose disease and keep pet parents on alert. Here's an overview of what ticks look like on dogs. Parasites Heartworm in dogs is a serious and potentially fatal parasite-borne disease that can affect dogs of all breeds and ages, as well as other species including coyotes, foxes, cats, and even humans. Yet the condition often goes undiagnosed because some dog heartworm symptoms can be easy to miss. Despite the major health risks posed by […] Parasites While unpleasant to think about, the reality is that worms are quite common in dogs. In a recent study, researchers found intestinal parasites in more than 20 percent of dogs and 85 percent of dog parks across the U.S. [1]. The good news? It's easy to treat worms in dogs and protect your canine companion against […] Parasites Tick identification can help veterinarians diagnose disease and keep pet parents on alert. Here's an overview of what ticks look like on dogs. Tasty beef flavor and soft texture makes dosing easierDelivers flea and tick protection for a full monthAlso targets heartworm disease, hookworms, and roundworms Learn more Please see important safety information at the bottom of this page. Parasites Pet Health New Pet Pet Health Find your veterinarian to access online services offered through Great Pet Care. Find veterinary practices, hospitals and specialty services to ensure your pet gets the best possible care. Looking for a new veterinarian? Explore highly rated veterinary practices in your area. Find your Vet All health articles are written by or reviewed by veterinarians to ensure medical accuracy. We're committed to reviewing pet health content annually. We work with and source information from dog trainers and animal behaviorists for behavior-related and training content. Our non-veterinary contributors are professional journalists with decades of experience in the pet industry. They're top-notch researchers, expert interviewers, and diehard animal lovers. *IMPORTANT SAFETY INFORMATION:NexGard® PLUS (afoxolaner, moxidectin, and pyrantel chewable tablets) is safe for puppies at 8 weeks, weighing 4 pounds or more. The most frequently reported adverse reactions include diarrhea, vomiting, lethargy, and itching. Use with caution in dogs with a history of seizures or neurologic disorders. Dogs should be tested for existing heartworm infection prior to starting a preventive.Sources:1 For full product information, including risks and/or side effects, visit NexGard PLUS product website. ®Accessed online March 19, 2025.NexGard is a registered trademark of Boehringer Ingelheim Animal Health France, used under license. Trademarks are the property of their respective owners. La Clorfenamina o Clorfeniramina es un antialérgico, del grupo de los antihistamínicos que bloquea los efectos de la histamina responsable de los síntomas an casos de alergia. La clorfenamina logra reducir o eliminar esos síntomas. ¿Para qué sirve la clorfenamina? La Clorfenamina (o clorferinamina)es un inhibidor de los receptores de la histamina empleado en casos de alergias por la ingesta de medicamentos, conjuntivitis alérgica, rinitis vasomotora, fiebre del heno y reacciones alérgicas de irritación o erupciones en la piel. La histamina provoca los síntomas de una reacción alérgica como estornudos, ojos rojos y llorosos, inflamación, erupciones en la piel y flujo nasal constante.(Referencia) También se emplea para contrarrestar los síntomas por reacciones alérgicas a alimentos, picaduras de insectos o productos cosméticos. Calma la rinitis, la urticaria, el estornudo, la comezón en oídos, nariz, ojos y garganta, consecuencias de los cuadros alérgicos. ¿Para qué sirve la clorfenamina compuesta? En la clorfenamina compuesta, se combinan agregan 2 medicamentos a la misma tableta. Fenilefrina y Acetaminofen o paracetamol. Esta combinación permite controlar los síntomas de resfriado común con más rapidez, en una sola presentación. La clorfeniramina viene en forma maleato en todas sus presentaciones comerciales, tabletas, cápsulas o jarabe. El maleato es un grupo funcional químico, derivado de una sal de ácido málico que se enlaza a alguna molécula principal. En teste caso se enlaza a la clorfenamina. por sí solo no tienen efecto alguno en el organismo. Sirve para mantener estables principios activos en diferentes presentaciones farmacéuticas. El jarabe de clorfenamina cumple con las mismas funciones que las tabletas y cápsulas. La presentación en jarabe facilita la dosificación en niños y la ingestión en personas mayores o con dificultad para trabar tabletas. ¿En que presentación se encuentra la clorfenamina? La Clorfenamina se halla en jarabe, comprimidos orales o vía parenteral. Se metaboliza en el hígado y tiene un tiempo de vida en la sangre de hasta 12 horas. Es desechada por la orina. ¿Cuál es el nombre comercial de la clorfenamina? En México, se encuentra el Desenfriol-D, que contiene 2 gramos de clorfenamina, 500 mgr de paracetamol y 5 mg de fenilefrina. También se encuentra el Theraflu, que contiene Clorfenamina, paracetamol, pseudoefedrina y dextrometorfano. También la venden en su forma genérica: clorfenamina ¿Qué dosis tomar de clorfenamina? La dosis dependerá de la condición, peso y edad del paciente. También al tipo de presentación y sus miligramos. En adultos, se precisa usualmente clorfenamina maleato en tabletas de 4 mg, máximo de 24 mgr diarios, pero será el médico el que precise la cantidad a ingerir. La clorfenamina puede conseguirse sola o simple, o bien clorfenamina compuesta que sirve en casos de congestión nasal y cefalea o fiebre, tiene paracetamol y cafeína en la misma tableta. ¿Cómo funciona la clorfenamina en el cuerpo? La sustancia bloquea la histamina, amina idazólica que activa los síntomas de una reacción alérgica en el organismo y detiene los efectos de la acetilcolina, con lo que se "secan" fluidos corporales reduciendo los ojos llorosos o el flujo nasal constante. (Referencia) La Clorfenamina reduce los síntomas de la gripa, pero no la cura. Efectos secundarios de la clorfenamina La mayoría de los pacientes no manifiestan efectos secundarios al compuesto químico. En los casos de que sí ocurran, suelen disminuir progresivamente con la adaptación del organismo a la sustancia. La Clorfeniramina puede agravar el cuadro de tos con flemas en pacientes con asma crónica, por lo que solo será ingerido si es recetado por un doctor. Se debe tener precauciones en su uso en embarazadas. Será empleado bajo supervisión médica durante la lactancia. (Referencia) Un estudio de la Universidad de Manitoba alertó del cuidado de este medicamento en pacientes ancianos. (Referencia) Igualmente en menores de 3 años se deb tomar precauciones. La Universidad de Manitoba (Canadá) igualmente reportó las diferencias de los efectos en niños. (Referencia) El siguiente cuadro comprende algunos de los efectos secundarios de la Clorfenamina y qué hacer ante ellos. Efectos Secundarios Comunes ¿Qué hacer en caso de experimentarlo? Sensación de mareo o somnolencia y visión borrosa Evitar conducir cualquier tipo de vehículo y no usar herramientas o maquinaria hasta sentirse mejor. No ingerir alcohol durante el tratamiento. Dolor de cabeza Toma abundantes líquidos y consultar al médico sobre el uso de algún medicamento para reducir el dolor. Si el dolor persiste, consultar al médico y suspender el uso del medicamento. Sequedad de boca, nariz o garganta Comer algún dulce o masticar goma de mascar libre de azúcar. Tomar abundante líquido o chupar cubos de hielo Falta de concentración, molestias gástricas, dificultad para orinar, falta de coordinación, irritabilidad (particularmente en niños) Hablar con el médico en caso de que estos síntomas se agraven o no disminuyan con el tiempo. Se suspenderá el empleo del compuesto y se asistirá al médico con los siguientes síntomas: Falta de aliento. Inusual debilidad. Cambios de humor. Temblores o convulsiones. Poca micción o dejar de orinar. Aparición de moretones o sangrado. Cambios o aceleración en la frecuencia cardiaca. Los principales efectos secundarios están a nivel del Sistema Nervioso Central como lo demuestran varias publicaciones científicas. (Referencias) Se buscará ayuda médica inmediata en casos de urticaria o erupción cutánea, hinchazón del rostro, labios, lengua, garganta o en dificultad para respirar. Lo ideal será discutir con el médico si los beneficios del medicamento son mayores a los potenciales efectos adversos. Los pacientes con insuficiencia hepática y problemas cardíacos no consumirán la Clorfeniramina, pues en la segunda de estas condiciones puede provocar taquicardia, sudoración, temblores, ansiedad, hipotensión y arritmia. No se tomará alcohol bajo tratamiento con el fármaco porque deprime el sistema nervioso y potencia los efectos sedantes, causando una potente somnolencia. La Clorfeniramina no puede ser ingerida por cualquier paciente porque causa efectos colaterales de acuerdo a la edad, peso, condiciones de vida, tipo de padecimiento y los medicamentos consumidos. Lo más responsable será acudir primero al médico. ¿Clorfenamina da sueño? Sí. A pesar que individuos pueden tomarla para dormir, no es su uso aceptado para ese fin. Puede provocar somnolencia o mareos en personas susceptibles a la sustancia, por lo que no se conducirá ninguna máquina, ni se harán actividades que demanden concentración o estar alerta, durante su consumo. Se limitará el uso de sustancias que provoquen somnolencia o la ingesta de alcohol mientras se esté bajo tratamiento con Clorfenamina. Levantarse despacio después de estar sentado o acostado minimizará los posibles mareos o aturdimientos. Se ha reportado en la literatura la importancia de evitar su uso durante actividades que ameritan estar alerta y despierto. (Referencia) ¿Sirve la clorfenamina para dormir? Este medicamento produce somnolencia, pensamiento lento y disminuye las reacciones reflejas del cuerpo. En caso de tener problemas del sueño, se beneficia de tomar este tipo de medicamentos. Sin embargo, su uso principal debe ser como antialérgico y por tiempo limitado. No debe usarse como inductor del sueño solamente ni tomarlo en forma rutinaria para este fin. Lee nuestra guía sobre los 5 alimentos que sirven para tratar el insomnio y para mejorar el sueño Dosis de la clorfenamina La medicina se administrará según lo indicado por el médico. Su ingesta no será por más tiempo del recetado que por lo general es por corto tiempo y dependiendo de la presentación administrada. (Referencia) Las siguientes son las dosis habituales: Niños de un año a 23 meses: un mg (2.5 ml) dos veces al día, preferiblemente en las mañanas y en las tardes. Niños de 2 a 5 años: un mg (2.5 ml) cada 4 a 6 horas. No exceder más de 6 dosis (6 mg) al día. Niños de 6 a 11 años: 2 mg (5 ml) cada 4 a 6 horas. No exceder más de 6 dosis (12 mg) al día. Adultos y niños mayores de 12 años: 4 mg (una tableta o 10 ml) cada 4 a 6 horas. No exceder más de 6 dosis (24 mg) al día con menos de 65 años o más de 3 dosis (12mg) cada 24 horas con más de esa edad. ¿Cómo tomar clorfenamina maleato? El medicamento no será ingerido por más de 7 días seguidos. El paciente consultará con el médico si los síntomas no disminuyen, no hay mejorías o se manifiestan dolores de cabeza, erupción cutánea o fiebre, después de ese período. La Clorfenamina se tomará antes o después de los alimentos. Si el tratamiento es con solución oral se mediará la cantidad en una cuchara específica para medicamentos, no con una de cocina. Si la caja no la tiene, se le pedirá al farmacéutico. Las tabletas de liberación prolongada no se masticarán, romperán o aplastarán. Serán tragadas completas. Fraccionarla puede provocar que un porcentaje alto de la sustancia se libere al mismo tiempo. Dosis de la clorfenamina compuesta La clorfenamina compuesta, contiene 4 mg de se componente principal, con fenilefrina 5mg, cafeína 25 mg y paracetamol 500 mg. La dosis sugerida de esta Clorferamina compuesta de 2 veces al día. No se debe exceder esa dosis ¿Cómo tomar clorfenamina compuesta? Se debe tomar en caos de resfriado común, con muchos síntomas nasofaringeos y dolor de cabeza, al menos 2 veces al día, por 7 días máximo. Puede suspenderlo al mejorar los síntomas. ¿Para qué sirve amantadina con clorfenamina y paracetamol? En México esta combinación se conoce con el nombre comercial de Antiflus- Des. Está indicado para casos de infecciones por virus de La Influenza A, que cursan en forma similar al resfriado común con mucha tos, fiebre y síntomas congestivos nasales. ¿Para qué sirve el dextrometorfano con guaifenesina y clorfenamina? Esta combinación se usa en caso de síntomas respiratorios con tos y secreciones bronquiales. En las farmacias similares en México puede solicitarlo con el nombre de Co-Exaliv. ¿Para qué sirve la fenilefrina con clorfenamina y paracetamol? Esta combinación es muy similar a la clorfenamina compuesta, pero sin cafeína. Está indicada en casos de resfriado común o gripe con síntomas nasales, estornudos, congestión y fiebre. ¿Para qué sirve la clorfenamina en jarabe 50 mg/100 ml? La clorfenamina en jarabe tiene el mismo efecto antialérgico que en tabletas, cápsulas o ampollas. La ventaja del jarabe es que permite una fácil dosificación de acuerdo al peso y edad en casos de niños o adultos mayores que ameritan dosis más bajas. También es útil en casos de personas con problemas de deglución. Conservación y almacenamiento El medicamento se almacenará a temperatura ambiente lejos del calor y de la humedad. La solución oral no debe congelarse. No se recomendará este ni ningún otro medicamento, aun si los síntomas de la otra persona son similares, pues se puede poner en riesgo la salud del individuo con consecuencias fatales. La dosis olvidada se tomará cuando se recuerde, pero no si la siguiente cantidad está próxima a ser ingerida. Tomar dos dosis seguidas podría poner en riesgo la salud. Interacción con otros medicamentos La interacción de un medicamento con otra sustancia puede ocasionar que los efectos secundarios se intensifiquen o que cambie el efecto del fármaco en el organismo. Se informará al médico si se está bajo tratamiento con otro medicamento, sustancia, complemento vitamínico o producto herbolario. No se aumentará o disminuirá la dosis de ninguna medicina, ni se comenzará a tomar o se suspenderá el uso de otra sustancia, sin antes consultar con el doctor. Los siguientes son contenidos que pueden interactuar con Clorfenamina, como lo revela la Organización Mundial de la Salud en su archivo e interacciones de drogas: (Referencia) Escopolamina. Antiespasmódicos: Atropina, alcaloides, belladona. Antihistamínicos tópicos: spray, crema o ungüento de Difenhidramina. Antidepresivos tricíclicos o medicamentos para tratar el Síndrome de Parkinson: anticolinérgicos tales como benzatropina y Trihexifenidilo. Se revisará la etiqueta de los medicamentos ingeridos pues podrían tener ingredientes que causen somnolencia. De ser así, se consultará con el médico antes de tomar Clorfenamina. Se informará al doctor si se está consumiendo otra sustancia que cause somnolencia como relajantes musculares (Carisoprodol, Ciclobenzaprina), opiáceos o analgésicos contra el dolor (hidrocodona, codeína), marihuana, alcohol, antihistamínicos (Cetirizina, Difenhidramina) o medicamentos para tratar la ansiedad o trastornos de sueño (Lorazepam, Zolpidem, Alprazolam). Estas sustancias podrían interferir con pruebas de laboratorio. Consideraciones importantes Siempre se consultará con el médico si se quiere administrar un medicamento para la tos o el resfriado en un niño. El mal uso de estas medicinas podría provocar consecuencias fatales. No tomar Clorfenamina con alergia a esta sustancia o con próstata agrandada, problemas para orinar, ataques de asma, glaucoma de ángulo estrecho o un bloqueo en el estómago o intestinos. Pacientes con enfermedades del hígado o riñón, asma, enfisema o bronquitis crónica, epilepsia o algún otro desorden que provoque convulsiones, presión arterial alta, hipertiroidismo, enfermedades cardíacas, enfermedad de la arteria coronaria o un tumor en la glándula suprarrenal, consultarán primero con el médico antes de ingerir el compuesto químico. Aunque se considera seguro para el feto, no se administrará este ni ningún otro fármaco, sin antes notificar al médico del embarazo o si se está en lactancia. Algunas suspensiones orales pueden ser endulzadas con fenilalanina. Se revisarán los ingredientes en el envase si se tiene fenilcetonuria. ¿Qué problemas causa la histamina? La histamina provoca los síntomas de una reacción alérgica como estornudos, ojos rojos y llorosos, inflamación, erupciones en la piel y flujo nasal constante. La exposición constante a tipos de alergenos como mariscos, el polen, el pelo de animales y la picadura de insectos, pueden provocar la producción excesiva de histamina en personas sensibles. A sus empleos se suman: Para aliviar la comezón de la irritación en la piel provocada por infecciones virales como varicela. Para tratar la anafilaxis.(Referencia) Si te gustó este artículo compártelo con tus amigos en las redes sociales, para que también conozcan para qué sirve la Clorfenamina y cuáles son sus efectos secundarios.

Referencias Tallarida R.J. (1982) Chlor-Trimeton® (Schering). In: TOP 200. Springer, New York, NY. DOI . Organización Mundial de la Salud. Section 3: Antiallergics and Medicines Used in Anaphylaxis. 1-64. Disponible en: www.who.int/selection_medicines/committees/expert/19/applications/Histamine_3_AC_R.pdf. Rumore M. Clinical Pharmacokinetics of Chlorpheniramine. Annals of Pharmacotherapy. 1984;18(9):701-707. . Kar S, Krishnan A, Preetha K, Mohankar A. A review of antihistamines used during pregnancy. Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics. 2012;3(2):105-108. Disponible en: Simons FE, Fraser TG, Maher J, Pillay N, Simons KJ. Central nervous system effects of H1-receptor antagonists in the elderly. Ann Allergy Asthma Immunol. 1999;82(2):157-60.Disponible en: Millet VM, Dreisbach M, Bryson YJ. Double-blind controlled study of central nervous system side effects of amantadine, rimantadine, and chlorpheniramine. Antimicrobial Agents and Chemotherapy. 1982;21(1):1-4. Disponible en: . De Abajo F, Montero D, Madurga M, García L. Acute and clinically relevant drug-induced liver injury: a population based case-control study.2004;58(1):71-80. British Journal Medical Pharmacology. . Soper JW, Chaturvedi AK y Canfield DV. Prevalence of chlorpheniramine in aviation accident pilot fatalities, 1991-1996. Aviat Space Environ Med. 2000;71(12):1206-9. Disponible en: . Hao L., Liu M, Wen Q, Hu Z, Brunson E, Johnson J & Almoazen H. Evaluation of Chlorpheniramine Maleate microparticles in orally disintegrating film and orally disintegrating tablet for pediatrics. Drug Development and Industrial Pharmacy. 2014; 40:7, 910-918, Disponible en: . Organización Mundial de la Salud. Apéndice 1: Interacciones. Formulario Modelo de la OMS 2004. 413-482. Disponible en: . La Clorfenamina o Clorfeniramina es un antialérgico, del grupo de los antihistamínicos que bloquea los efectos de la histamina responsable de los síntomas an casos de alergia. La clorfenamina logra reducir o eliminar esos síntomas. ¿Para qué sirve la clorfenamina? La Clorfenamina (o clorferinamina)es un inhibidor de los receptores de la histamina empleado en casos de alergias por la ingesta de medicamentos, conjuntivitis alérgica, rinitis vasomotora, fiebre del heno y reacciones alérgicas de irritación o erupciones en la piel. La histamina provoca los síntomas de una reacción alérgica como estornudos, ojos rojos y llorosos, inflamación, erupciones en la piel y flujo nasal constante.(Referencia) También se emplea para contrarrestar los síntomas por reacciones alérgicas a alimentos, picaduras de insectos o productos cosméticos. Calma la rinitis, la urticaria, el estornudo, la comezón en oídos, nariz, ojos y garganta, consecuencias de los cuadros alérgicos. ¿Para qué sirve la clorfenamina compuesta? En la clorfenamina compuesta, se combinan agregan 2 medicamentos a la misma tableta. Fenilefrina y Acetaminofen o paracetamol. Esta combinación permite controlar los síntomas de resfriado común con más rapidez, en una sola presentación. La clorfeniramina viene en forma maleato en todas sus presentaciones comerciales, tabletas, cápsulas o jarabe. El maleato es un grupo funcional químico, derivado de una sal de ácido málico que se enlaza a alguna molécula principal. En teste caso se enlaza a la clorfenamina. por sí solo no tienen efecto alguno en el organismo. Sirve para mantener estables principios activos en diferentes presentaciones farmacéuticas. El jarabe de clorfenamina cumple con las mismas funciones que las tabletas y cápsulas. La presentación en jarabe facilita la dosificación en niños y la ingestión en personas mayores o con dificultad para trabar tabletas. ¿En que presentación se encuentra la clorfenamina? La Clorfenamina se halla en jarabe, comprimidos orales o vía parenteral. Se metaboliza en el hígado y tiene un tiempo de vida en la sangre de hasta 12 horas. Es desechada por la orina. ¿Cuál es el nombre comercial de la clorfenamina? En México, se encuentra el Desenfriol-D, que contiene 2 gramos de clorfenamina, 500 mgr de paracetamol y 5 mg de fenilefrina. También se encuentra el Theraflu, que contiene Clorfenamina, paracetamol, pseudoefedrina y dextrometorfano. También la venden en su forma genérica: clorfenamina ¿Qué dosis tomar de clorfenamina? La dosis dependerá de la condición, peso y edad del paciente. También al tipo de presentación y sus miligramos. En adultos, se precisa usualmente clorfenamina maleato en tabletas de 4 mg, máximo de 24 mgr diarios, pero será el médico el que precise la cantidad a ingerir. La clorfenamina puede conseguirse sola o simple, o bien clorfenamina compuesta que sirve en casos de congestión nasal y cefalea o fiebre, tiene paracetamol y cafeína en la misma tableta. ¿Cómo funciona la clorfenamina en el cuerpo? La sustancia bloquea la histamina, amina idazólica que activa los síntomas de una reacción alérgica en el organismo y detiene los efectos de la acetilcolina, con lo que se "secan" fluidos corporales reduciendo los ojos llorosos o el flujo nasal constante. (Referencia) La Clorfenamina reduce los síntomas de la gripa, pero no la cura. Efectos secundarios de la clorfenamina La mayoría de los pacientes no manifiestan efectos secundarios al compuesto químico. En los casos de que sí ocurran, suelen disminuir progresivamente con la adaptación del organismo a la sustancia. La Clorfeniramina puede agravar el cuadro de tos con flemas en pacientes con asma crónica, por lo que solo será ingerido si es recetado por un doctor. Se debe tener precauciones en su uso en embarazadas. Será empleado bajo supervisión médica durante la lactancia. (Referencia) Un estudio de la Universidad de Manitoba alertó del cuidado de este medicamento en pacientes ancianos. (Referencia) Igualmente en menores de 3 años se deb tomar precauciones. La Universidad de Manitoba (Canadá) igualmente reportó las diferencias de los efectos en niños. (Referencia) El siguiente cuadro comprende algunos de los efectos secundarios de la Clorfenamina y qué hacer ante ellos. Efectos Secundarios Comunes ¿Qué hacer en caso de experimentarlo? Sensación de mareo o somnolencia y visión borrosa Evitar conducir cualquier tipo de vehículo y no usar herramientas o maquinaria hasta sentirse mejor. No ingerir alcohol durante el tratamiento. Dolor de cabeza Toma abundantes líquidos y consultar al médico sobre el uso de algún medicamento para reducir el dolor. Si el dolor persiste, consultar al médico y suspender el uso del medicamento. Sequedad de boca, nariz o garganta Comer algún dulce o masticar goma de mascar libre de azúcar. Tomar abundante líquido o chupar cubos de hielo Falta de concentración, molestias gástricas, dificultad para orinar, falta de coordinación, irritabilidad (particularmente en niños) Hablar con el médico en caso de que estos síntomas se agraven o no disminuyan con el tiempo. Se suspenderá el empleo del compuesto y se asistirá al médico con los siguientes síntomas: Falta de aliento. Inusual debilidad. Cambios de humor. Temblores o convulsiones. Poca micción o dejar de orinar. Aparición de moretones o sangrado. Cambios o aceleración en la frecuencia cardiaca. Los principales efectos secundarios están a nivel del Sistema Nervioso Central como lo demuestran varias publicaciones científicas. (Referencias) Se buscará ayuda médica inmediata en casos de urticaria o erupción cutánea, hinchazón del rostro, labios, lengua, garganta o en dificultad para respirar. Lo ideal será discutir con el médico si los beneficios del medicamento son mayores a los potenciales efectos adversos. Los pacientes con insuficiencia hepática y problemas cardíacos no consumirán la Clorfeniramina, pues en la segunda de estas condiciones puede provocar taquicardia, sudoración, temblores, ansiedad, hipotensión y arritmia. No se tomará alcohol bajo tratamiento con el fármaco porque deprime el sistema nervioso y potencia los efectos sedantes, causando una potente somnolencia. La Clorfeniramina no puede ser ingerida por cualquier paciente porque causa efectos colaterales de acuerdo a la edad, peso, condiciones de vida, tipo de padecimiento y los medicamentos consumidos. Lo más responsable será acudir primero al médico. ¿Clorfenamina da sueño? Sí. A pesar que individuos pueden tomarla para dormir, no es su uso aceptado para ese fin. Puede provocar somnolencia o mareos en personas susceptibles a la sustancia, por lo que no se conducirá ninguna máquina, ni se harán actividades que demanden concentración o estar alerta, durante su consumo. Se limitará el uso de sustancias que provoquen somnolencia o la ingesta de alcohol mientras se esté bajo tratamiento con Clorfenamina. Levantarse despacio después de estar sentado o acostado minimizará los posibles mareos o aturdimientos. Se ha reportado en la literatura la importancia de evitar su uso durante actividades que ameritan estar alerta y despierto. (Referencia) ¿Sirve la clorfenamina para dormir? Este medicamento produce somnolencia, pensamiento lento y disminuye las reacciones reflejas del cuerpo. En caso de tener problemas del sueño, se beneficia de tomar este tipo de medicamentos. Sin embargo, su uso principal debe ser como antialérgico y por tiempo limitado. No debe usarse como inductor del sueño solamente ni tomarlo en forma rutinaria para este fin. Lee nuestra guía sobre los 5 alimentos que sirven para tratar el insomnio y para mejorar el sueño Dosis de la clorfenamina La medicina se administrará según lo indicado por el médico. Su ingesta no será por más tiempo del recetado que por lo general es por corto tiempo y dependiendo de la presentación administrada. (Referencia) Las siguientes son las dosis habituales: Niños de un año a 23 meses: un mg (2.5 ml) dos veces al día, preferiblemente en las mañanas y en las tardes. Niños de 2 a 5 años: un mg (2.5 ml) cada 4 a 6 horas. No exceder más de 6 dosis (6 mg) al día. Niños de 6 a 11 años: 2 mg (5 ml) cada 4 a 6 horas. No exceder más de 6 dosis (12 mg) al día. Adultos y niños mayores de 12 años: 4 mg (una tableta o 10 ml) cada 4 a 6 horas. No exceder más de 6 dosis (24 mg) al día con menos de 65 años o más de 3 dosis (12mg) cada 24 horas con más de esa edad. ¿Cómo tomar clorfenamina maleato? El medicamento no será ingerido por más de 7 días seguidos. El paciente consultará con el médico si los síntomas no disminuyen, no hay mejorías o se manifiestan dolores de cabeza, erupción cutánea o fiebre, después de ese período. La Clorfenamina se tomará antes o después de los alimentos. Si el tratamiento es con solución oral se mediará la cantidad en una cuchara específica para medicamentos, no con una de cocina. Si la caja no la tiene, se le pedirá al farmacéutico. Las tabletas de liberación prolongada no se masticarán, romperán o aplastarán. Serán tragadas completas. Fraccionarla puede provocar que un porcentaje alto de la sustancia se libere al mismo tiempo. Dosis de la clorfenamina compuesta La clorfenamina compuesta, contiene 4 mg de se componente principal, con fenilefrina 5mg, cafeína 25 mg y paracetamol 500 mg. La dosis sugerida de esta Clorferamina compuesta de 2 veces al día. No se debe exceder esa dosis ¿Cómo tomar clorfenamina compuesta? Se debe tomar en caos de resfriado común, con muchos síntomas nasofaringeos y dolor de cabeza, al menos 2 veces al día, por 7 días máximo. Puede suspenderlo al mejorar los síntomas. ¿Para qué sirve amantadina con clorfenamina y paracetamol? En México esta combinación se conoce con el nombre comercial de Antiflus- Des. Está indicado para casos de infecciones por virus de La Influenza A, que cursan en forma similar al resfriado común con mucha tos, fiebre y síntomas congestivos nasales. ¿Para qué sirve el dextrometorfano con guaifenesina y clorfenamina? Esta combinación se usa en caso de síntomas respiratorios con tos y secreciones bronquiales. En las farmacias similares en México puede solicitarlo con el nombre de Co-Exaliv. ¿Para qué sirve la fenilefrina con clorfenamina y paracetamol? Esta combinación es muy similar a la clorfenamina compuesta, pero sin cafeína. Está indicada en casos de resfriado común o gripe con síntomas nasales, estornudos, congestión y fiebre. ¿Para qué sirve la clorfenamina en jarabe 50 mg/100 ml? La clorfenamina en jarabe tiene el mismo efecto antialérgico que en tabletas, cápsulas o ampollas. La ventaja del jarabe es que permite una fácil dosificación de acuerdo al peso y edad en casos de niños o adultos mayores que ameritan dosis más bajas. También es útil en casos de personas con problemas de deglución. Conservación y almacenamiento El medicamento se almacenará a temperatura ambiente lejos del calor y de la humedad. La solución oral no debe congelarse. No se recomendará este ni ningún otro medicamento, aun si los síntomas de la otra persona son similares, pues se puede poner en riesgo la salud del individuo con consecuencias fatales. La dosis olvidada se tomará cuando se recuerde, pero no si la siguiente cantidad está próxima a ser ingerida. Tomar dos dosis seguidas podría poner en riesgo la salud. Interacción con otros medicamentos La interacción de un medicamento con otra sustancia puede ocasionar que los efectos secundarios se intensifiquen o que cambie el efecto del fármaco en el organismo. Se informará al médico si se está bajo tratamiento con otro medicamento, sustancia, complemento vitamínico o producto herbolario. No se aumentará o disminuirá la dosis de ninguna medicina, ni se comenzará a tomar o se suspenderá el uso de otra sustancia, sin antes consultar con el doctor. Los siguientes son contenidos que pueden interactuar con Clorfenamina, como lo revela la Organización Mundial de la Salud en su archivo e interacciones de drogas: (Referencia) Escopolamina. Antiespasmódicos: Atropina, alcaloides, belladona. Antihistamínicos tópicos: spray, crema o ungüento de Difenhidramina. Antidepresivos tricíclicos o medicamentos para tratar el Síndrome de Parkinson: anticolinérgicos tales como benzatropina y Trihexifenidilo. Se revisará la etiqueta de los medicamentos ingeridos pues podrían tener ingredientes que causen somnolencia. De ser así, se consultará con el médico antes de tomar Clorfenamina. Se informará al doctor si se está consumiendo otra sustancia que cause somnolencia como relajantes musculares (Carisoprodol, Ciclobenzaprina), opiáceos o analgésicos contra el dolor (hidrocodona, codeína), marihuana, alcohol, antihistamínicos (Cetirizina, Difenhidramina) o medicamentos para tratar la ansiedad o trastornos de sueño (Lorazepam, Zolpidem, Alprazolam). Estas sustancias podrían interferir con pruebas de laboratorio. Consideraciones importantes Siempre se consultará con el médico si se quiere administrar un medicamento para la tos o el resfriado en un niño. El mal uso de estas medicinas podría provocar consecuencias fatales. No tomar Clorfenamina con alergia a esta sustancia o con próstata agrandada, problemas para orinar, ataques de asma, glaucoma de ángulo estrecho o un bloqueo en el estómago o intestinos. Pacientes con enfermedades del hígado o riñón, asma, enfisema o bronquitis crónica, epilepsia o algún otro desorden que provoque convulsiones, presión arterial alta, hipertiroidismo, enfermedades cardíacas, enfermedad de la arteria coronaria o un tumor en la glándula suprarrenal, consultarán primero con el médico antes de ingerir el compuesto químico. Aunque se considera seguro para el feto, no se administrará este ni ningún otro fármaco, sin antes notificar al médico del embarazo o si se está en lactancia. Algunas suspensiones orales pueden ser endulzadas con fenilalanina. Se revisarán los ingredientes en el envase si se tiene fenilcetonuria. ¿Qué problemas causa la histamina? La histamina provoca los síntomas de una reacción alérgica como estornudos, ojos rojos y llorosos, inflamación, erupciones en la piel y flujo nasal constante. La exposición constante a tipos de alergenos como mariscos, el polen, el pelo de animales y la picadura de insectos, pueden provocar la producción excesiva de histamina en personas sensibles. A sus empleos se suman: Para aliviar la comezón de la irritación en la piel provocada por infecciones virales como varicela. Para tratar la anafilaxis.(Referencia) Si te gustó este artículo compártelo con tus amigos en las redes sociales, para que también conozcan para qué sirve la Clorfenamina y cuáles son sus efectos secundarios.

Referencias Tallarida R.J. (1982) Chlor-Trimeton® (Schering). In: TOP 200. Springer, New York, NY. DOI . Organización Mundial de la Salud. Section 3: Antiallergics and Medicines Used in Anaphylaxis. 1-64. Disponible en: www.who.int/selection_medicines/committees/expert/19/applications/Histamine_3_AC_R.pdf. Rumore M. Clinical Pharmacokinetics of Chlorpheniramine. Annals of Pharmacotherapy. 1984;18(9):701-707. . Kar S, Krishnan A, Preetha K, Mohankar A. A review of antihistamines used during pregnancy. Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics. 2012;3(2):105-108. Disponible en: Simons FE, Fraser TG, Maher J, Pillay N, Simons KJ. Central nervous system effects of H1-receptor antagonists in the elderly. Ann Allergy Asthma Immunol. 1999;82(2):157-60.Disponible en: Millet VM, Dreisbach M, Bryson YJ. Double-blind controlled study of central nervous system side effects of amantadine, rimantadine, and chlorpheniramine. Antimicrobial Agents and Chemotherapy. 1982;21(1):1-4. Disponible en: . De Abajo F, Montero D, Madurga M, García L. Acute and clinically relevant drug-induced liver injury: a population based case-control study.2004;58(1):71-80. British Journal Medical Pharmacology. . Soper JW, Chaturvedi AK y Canfield DV. Prevalence of chlorpheniramine in aviation accident pilot fatalities, 1991-1996. Aviat Space Environ Med. 2000;71(12):1206-9. Disponible en: . Hao L., Liu M, Wen Q, Hu Z, Brunson E, Johnson J & Almoazen H. Evaluation of Chlorpheniramine Maleate microparticles in orally disintegrating film and orally disintegrating tablet for pediatrics. Drug Development and Industrial Pharmacy. 2014; 40:7, 910-918, Disponible en: . Organización Mundial de la Salud. Apéndice 1: Interacciones. Formulario Modelo de la OMS 2004. 413-482. Disponible en: . La clorfeniramina se presenta en forma de tabletas y cápsulas normales, tabletas de liberación prolongada (acción prolongada) y cápsulas de liberación prolongada, tabletas masticables y líquido, para administrarse por vía oral. Por lo común, las cápsulas y las tabletas normales, las tabletas masticables y el líquido se toman cada 4 a 6 horas, según sea necesario. En general, las tabletas y las cápsulas de liberación prolongada (acción prolongada) se toman dos veces al día, por la mañana y por la noche, según sea necesario. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta del medicamento y pregúntele a su médico o farmacéutico cualquier cosa que no comprenda. Tome la clorfeniramina exactamente como se lo indicaron. No tome una cantidad mayor ni menor del medicamento ni lo tome con más frecuencia de lo que indica la receta de su médico.La clorfeniramina viene sola y en combinación con reductores de la fiebre y del dolor, expectorantes, supresores de la tos y descongestivos. Pregúntele a su médico o a su farmacéutico cuál es el producto más indicado para sus síntomas. Lea detenidamente las etiquetas de los medicamentos de venta sin receta contra la tos y el resfriado antes de usar dos o más productos al mismo